

PREVIENIENDO ACTITUDES DE DISCRIMINACIÓN HACIA NIÑOS Y NIÑAS QUE HAN SIDO ADOPTADOS/AS



INDICE

Presentación.....	4 5
Hablando de cosas dolorosas... para ayudarte a estar más fuerte.....	6 7
Ritxar se enfada y pega.....	8 9
Katia se cree que es tonta y fea.....	10 11
Nerea se defiende y pide ayuda.....	12 13
Todo tiene un nombre.....	14 15
El daño que nos hace que se metan con nuestras diferencias.....	16 17
Lo que dicen los niños y niñas adoptadas de Bizkaia sobre racismo, xenofobia y discriminación.....	18 19
¿Cómo ha respondido cada uno?.....	20 21
¿Qué te parece que está bien o mal hecho.....	22 23
Aprendiendo a pedir ayuda.....	24 25
¿Quién piensa qué...?.....	26 27
Haz tú el cómic de Ritxar, Katia y Nerea.....	28 29
¿Qué hacer cuando usan tus diferencias para insultarte?.....	30 31 32 33
Direcciones.....	34

Edición: Agintzari Sociedad Cooperativa de Iniciativa Social y Ume Alaia Bizkaia

Diseño: Carlos Múgica

Colabora: Bilbao Bizkaia Kutxa

ISBN:

PRESENTACIÓN

Hola chicos y chicas:

Os presentamos la Guía ADOPTIA para niños y niñas que como vosotros habéis sido adoptados. En ella y a través de las historias de Richard, Katya y Nerea queremos contaros cómo muchos niños y niñas viven a veces situaciones en los que los demás se meten con ellos y les insultan por tener un color de piel diferente, por haber sido adoptados o por formar parte de una familia multirracial.

Muchos niños y niñas que lo viven no suelen contárselo a sus padres y madres adoptivos y lo sufren a menudo en silencio. Con esta guía queremos presentaros el resultado de un trabajo en el que han participado muchos niños y niñas adoptados como vosotros de la asociación Ume Alaia Bizkaia. Primero nos contaron a través de un cuestionario si ellos vivían o no este tipo de situaciones; después otro grupo participó en grupos para compartir experiencias de qué se puede hacer cuando se viven este tipo de situaciones. Y, por fin, hemos juntado todo en esta guía que esperamos que os guste, que la podáis leer y pensar junto con vuestras familias. Os ayudará a que toda la familia esté mejor preparada y sepa qué se puede hacer.

Este trabajo es el resultado de una iniciativa que Ume Alaia Bizkaia, junto con el Servicio Adoptia de Agintzari, ha venido llevando a cabo desde el año 2008, con la colaboración y el apoyo de BBK - Bilbao Bizkaia Kutxa. Ha sido una experiencia enriquecedora que esperamos que ayude a todas las personas que estamos relacionadas con la adopción a prevenir las actitudes de discriminación hacia niños, niñas y adolescentes adoptados.

Esperamos que os guste y la podáis compartir con otros compañeros de la ikastola, con amigos y con otros familiares. Os dejamos con Richard, Katya y Nerea.

En Bilbao a 24 de noviembre de 2010

UME ALAIA BIZKAIA



SERVICIO ADOPTIA



CON LA COLABORACIÓN DE:

BILBAO BIZKAIA KUTXA



HABLAMOS DE COSAS DOLOROSAS... PARA AYUDARTE A ESTAR MÁS FUERTE

Muchos niños adoptados y niñas adoptadas hemos nacido en otros países, muy lejos de nuestra casa actual.

Sabemos que somos de aquí pero a veces no lo tenemos claro y nos sentimos diferentes y extraños porque:

- Hemos sido adoptados
- Tenemos una familia distinta a las de otros niños y niñas del cole
- Nuestro color de piel, nuestros ojos o nuestra nariz es muy diferente a la que tienen las personas de aquí.



Fisicamente tenemos algunas diferencias y nos vemos distintos a los demás niños y niñas de aquí y muchas veces es difícil pensar que en todas las demás cosas que hacemos todos los días, somos completamente iguales.

En el colegio y por la calle, incluso en el parque, muchos niños y niñas se meten, vacilan o dicen chistes y bromas de nosotros/as porque tenemos algunas diferencias. Nos dicen cosas que nos molestan mucho, porque dejan de ser bromas y se convierten en insultos.



¡ES IMPORTANTE!

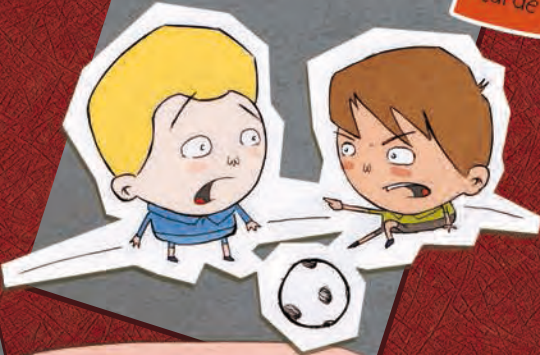
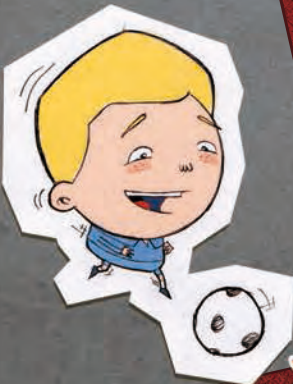
Adoptar a alguien es hacerle tan de aquí como los demás pero eso no significa que seamos completamente iguales.

Mi madre dice que tener diferencias no es malo, pero es doloroso porque a menudo te pueden hacer daño muy fácilmente.

Queremos ayudarte con esta guía a que puedas aprender a estar más fuerte y responder cuando te sientas agredida/o o se metan contigo porque tienes algunas cosas diferentes.

RITXAR SE ENFADA Y PEGA

Ritxar tiene, 9 años, nació en Rusia, fue adoptado cuando tenía 4 años, vive en Durango. Es un niño alegre, cariñoso y generoso aunque cuando se pone nervioso se enfada muchísimo y no puede controlarse. Luego siempre se arrepiente de lo que hace.



Ritxar emocionado va a meter un gol y tropieza con su compañero Alex sin querer. Pero Alex piensa que lo ha hecho queriendo y adrede.

¡¡TÚ, PUTO RUSO ADOPTADO DE MIERDA Y TRAMPOSO VETE A TU PAÍS Y DÉJANOS EN PAZ!!

3 seg más tarde



YO NO SOY RUSO, YO SOY DE DURANGO Y SE VA A ENTERAR... SOLO ME RIÑES A MI



CASTIGADO SIN RECREO TODA LA SEMANA ... TE HE DICHO MIL VECES QUE NO HAY QUE PEGAR ... NO SE PUEDE SER TAN MALO ... NO VAS A LLEGAR A NADA EN LA VIDA SI SIGUES ASI... TIENES QUE CONTROLARTE ... ASI NADIE TE VA A QUERER...¡¡QUE SEA LA ÚLTIMA VEZ!!



Vaya asco de vida. Sólo me riñen y me castigan a mi.

KATIA SE CREE QUE ES TONTA Y FEA

Katia tiene 9 años, nació en Colombia, fue adoptada cuando tenía 5 años, vive en Bilbao. Es seria, amable, lista, morena y guapa pero le cuesta mucho defenderse y decir lo que piensa. Hoy "Katia" tiene un examen de "Mate" y ayer estudió con su ama. Cuando está tranquila saca buenas notas.



QUITATE DEL MEDIO NEGRA DE MIERDA

10 seg más tarde

Katia es la que más corre de su clase, por eso Irune le tiene envidia. Hoy Katia ha corrido más rápido que Irune, Irune no ha aguantado más la rabia y la envidia y le ha dicho...

No me acuerdo de nada de lo que he estudiado, en casa me van a echar una buena bronca y mi madre se va a poner muy triste.



OTRA VEZ HAS SACADO UN CERO. PERO SI AYER TE SABIAS LA LECCIÓN... NO SE QUE VOY A HACER CONTIGO... TENDRE QUE DARLE AVISO A TU MADRE... SI PUSIERAS MÁS ATENCIÓN Y TE ESFORZARAS MÁS APROBARIAS... ¡¡¡ PERO HIJA HAZ UN ESFUERZO!!!!... ¡¡¡ SI PUSIERAS MÁS INTERÉS TE IRÍA MEJOR!!!

SOY TONTA Y FEA, NO VALGO NADA



SOY FEA, NO LE GUSTO A NADIE, QUE TRISTEZA DE VIDA, PARA ESTO MEJOR MORIRSE



NEREA SE DEFIENDE Y PIDE AYUDA

Nerea tiene 10 años, nació en China y está adoptada desde los dos años y medio, vive en Santurtzi, es buena estudiante y le gusta la música y el baile. Muchos días piensa en su familia de nacimiento y ha aprendido a pedir ayuda y hablar de estas cosas con su aita y su ama

CHINA AMARILLA COCHINA NO ME EXTRAÑA QUE NO TE QUISIERAN Y TE ABANDONARAN, POR QUE ERES UNA MANDUCONA

3 seg
más
tante

MAIKA ESO QUE ACABAS DE DECIR ME MOLESTA Y ESTÁ MAL PORQUE ESO ES RACISMO.

CUANDO TE INSULTEN TU ME AVISAS QUE QUIEN TE HAYA DICHO COSAS RACISTAS SE VA A ENTERAR... HACES MUY BIEN DENUNCIANDO A QUIEN TE INSULTE, ESO NO ES CHIVARSE Y TIENES DERECHO A QUE LOS MAYORES TE DEFENDAMOS... NO TE CALLES NUNCA... SIEMPRE TE DEFENDEREMOS

MI AMA Y MI ANDERENO ME ENTIENDEN...

ESTOY HARTA, NO HAY DERECHO

Preparando un baile para un festival con otras niñas de clase, Maika se enfado porque Nerea es un poco mandona entonces Maika le dijo...

TODO TIENE UN NOMBRE...

¿CÓMO SE LLAMAN LAS SITUACIONES QUE HACEN DAÑO A LOS NIÑOS Y NIÑAS ADOPTADOS?

Racismo es cuando te insultan por tus rasgos físicos diferentes (ojos rasgados, piel morena o negra, pelo oscuro o rubio,...) y lo hacen para hacerte daño.

Xenofobia es cuando te insultan por haber nacido en un país distinto y encima te lo dicen para que te creas que tu no eres de aquí y así hacerte daño.

Discriminación es cuando te dicen que eres adoptado y por eso vales menos que los demás o tu familia, tu madre o tu padre no son verdaderos.



PARA COMPRENDERLO MEJOR:

Escribe cosas que te hayan pasado de racismo, xenofobia o discriminación (Puedes preguntar a aita y ama):

RACISMO

XENOFOBIA

DISCRIMINACIÓN

EL DAÑO QUE NOS HACE QUE SE METAN CON NUESTRAS DIFERENCIAS

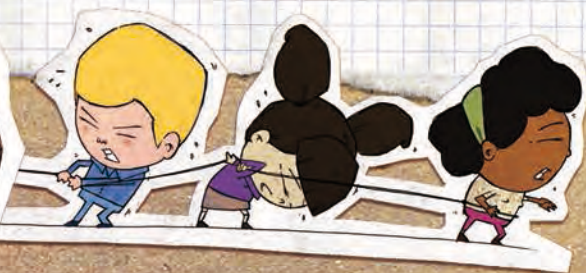
SE HAN PERDIDO LAS VOCALES

Rellena las palabras con las vocales que faltan:

D _ SCR _ M _ N _ C _ _ N

R _ C _ SM _

X _ N _ F _ B _ _



¿QUÉ HACER CON UNA CARGA TAN PESADA?

- Nuestra mochila ya va muy cargada de dolor.
- El racismo, la xenofobia y la discriminación hacen que nuestra carga de dolor y sufrimiento sea mayor
- Son cosas que nos hacen sufrir y los niños y las niñas no las tenemos que aguantar.
- Siempre, siempre, siempre tenemos que pedir ayuda a los mayores para que nos defiendan por que solo no vamos a poder contra ellos.
- A veces no nos atrevemos a protestar o a pedir ayuda pero hay que hacerlo para no sufrir.
- Muchas veces decimos que no nos importa que otros nos vacilen por nuestras diferencias de piel, pelo, ojos y otros rasgos. Pero no es verdad. Sufrimos mucho en silencio y sin que nadie se entere.
- Algunos niños y niñas piensan también que si les dicen a sus padres y madres que otros niños les hacen estas cosas, se van a enfadar o a poner muy tristes y para no preocuparles se callan y sufren en silencio. Esto no es nada, nada, nada bueno.
- Tenemos derecho a ser protegidos y que nadie nos haga daño con sus palabras, sus bromas o insultos racistas y quien mejor nos puede ayudar son nuestros padres y madres adoptivos.
- Si qita y ama, o papá y mamá se preocupan por que habéis dicho que alguien ha hecho una broma racista, eso es buena señal. A vuestros padres y a vuestras madres también les molesta y les duele que otros niños, niñas o personas mayores hagan comentarios racistas y ellos también son víctimas del racismo.

LO QUE DICEN LOS NIÑOS Y NIÑAS ADOPTADAS DE BIZKAIA SOBRE RACISMO, XENOFOBIA Y DISCRIMINACIÓN

ESTO ES LO QUE HAN DICHO

A 7 de cada 10 nos han insultado por tener piel, ojos, pelo...de diferente color y forma. (RACISMO)



A 7 de cada 10 nos han dicho que nuestra madre o familia nos es verdadera (XENOFOBIA)

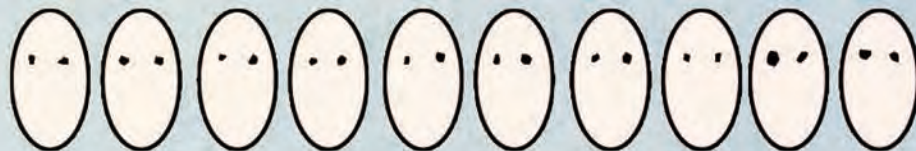


A 6 de cada 10 nos han hecho sentir que ser adoptado es algo malo o nos han insultado por ser adoptados (DISCRIMINACIÓN)



¿QUÉ DICES TÚ?

Dibuja un boca de enfado por cada vez que alguien de tu colegio o por la calle te haya hecho sufrir por tu color de piel, tus ojos, tu pelo, tu país de nacimiento, por que te han dicho que tu madre o tu familia adoptiva no es verdadera, por ser adoptado/a... Si necesitas más caras las pintas, y si quieres contarnos alguna situación que te ha hecho mucho daño, escríbela aquí ...



PINTA LAS CARAS:

- Colorea las caras de la siguiente forma:
- Cara enfadada roja si es racismo
 - Cara enfadada azul si es xenofobia
 - Cara enfadada verde si es discriminación

¿CÓMO HA RESPONDIDO CADA UNO?

RETO:

Responde las siguientes preguntas:

¿Quién se ha enfadado, ha pegado y le han castigado?

¿Quién se ha quedado muy triste y se ha olvidado de todo?

¿Quién se ha defendido y ha pedido ayuda?

¿Quién ha solucionado mejor el problema?

¿Quién tardará más tiempo en solucionarlo porque no le cuenta a nadie lo que le ha pasado?



CUÉNTANOS LO QUE HACES TÚ

Señala con un círculo la cara que se parece más a lo que tú haces o harías si te pasaran las siguientes cosas:

Cuando un niño o una niña te dice que tu madre no es tu madre verdadera porque eres adoptado o adoptada			
Cuando un niño o una niña te insulta por tu color de piel, por tu pelo, por la forma de tus ojos, por tu estatura...			
Cuando un niño o una niña te dice que no eres de aquí por que has nacido en otro país			
Cuando un niño o una niña te hace sentir que ser adoptado o adoptada es algo malo que te ha pasado por tu culpa			
Cuando un niño o una niña te hacen preguntas incómodas sobre tu vida ante de ser adoptado o adoptada			
Otra cosa que te haya pasado y te haya hecho sufrir			

¿QUE TE PARECE QUE ESTA BIEN O MAL HECHO...

...CUANDO ALGUIEN TE INSULTA Y TE AGREDE CON SUS PALABRAS?

Colorea en rojo las reacciones que creas que están mal, en verde las que creas que están bien (hay sólo 4 buenas) y en azul las que no sabes y tienes que preguntar a ama o aita.

Hablar en casa de lo que le te ha pasado



Controlar la rabia



Llorar de rabia y soledad



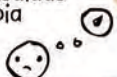
Ocultar las agresiones



Hablar con tu Andereño de lo que te ha pasado



Olvidarse de todo lo que has estudiado por rabia



No pensar nada



Callarse cuando te insultan



Enfadarse sin control



Defenderse con palabras con quien te agrede



Dejarse ganar por la rabia



Decir que no te pasa nada cuando te han insultado



Llorar



Pedir ayuda a los mayores o a tus compañeros



Insultar a la andereño



Pensar que nadie te quiere



Querer volver a tu país de origen



Tener miedo a que te riñan porque no has sabido defenderte o a que aita y ama se enfaden y se pongan tristes



Pegar a otros niños de rabia



¡ELIGE!

Escoge las tres que te parecen que más ayudarían a una persona que ha tenido una historia difícil a defenderse y estar tranquila cuando viven situaciones así. Escríbelas en orden de importancia pensando cuales son las que más pueden ayudar a alguien que viva una situación así. Enséñaselas a tu familia

1. _____
2. _____
3. _____

APRENDIENDO A PEDIR AYUDA

OBSERVA:

¿Qué pasó al llegar a casa?

Tranquila, tú no tienes la culpa; te has defendido muy bien y has aprendido a pedir ayuda.

Cuando hablo con mi ama me quedo más tranquila.

Si le cuento a mi ama lo que me ha dicho Iruñe, me va a reñir por andar con esta niña y no haberle contestado nada. He hecho el examen mal porque soy tonta. Mejor me callo y no digo nada...las cosas siempre pueden ir a peor

Solo me castigan a mi, a mi no me creen... otra bronca, que asco... como le odio a yeceç... algún día me iré...



PARA PENSAR:

¿Si te insultarán como a Katia, a Ritxar o a Nerea, a quién podrías pedir ayuda? ... Piensa en alguien que te pueda ayudar y cómo podrías pedir ayuda de dos formas diferentes, una con palabras (escribela) y otra sin palabras (ensáyala con tu familia a ver si funciona)

¿QUIÉN PIENSA QUÉ ...?

COSAS QUE SE PIENSAN...

Colorea los pensamientos según creas de quien son; los pensamientos de Rixar ponlos en rojo, los de Katia en azul y los de Nerea en verde. Une los pensamientos a sus respectivas cabezas con una línea del mismo color. Ahora tienes todas las cosas que tienen en su cabeza.

Me van a castigar una semana sin recreo en el cole.

Cuando cuento las cosas, aunque me cuesta, luego me quedo muy tranquila.

Ama me va a reñir por hacer mal el examen.

Cada vez que me pasan estas cosas me pongo muy triste. No entiendo por qué pasa esto, no es justo y no se dan cuenta del daño que hacen.

Nadie me quiere. Esto me enfada mucho y me duele.

Me van a hacer muchas preguntas y cuando no sepa qué decir se van a enfadar conmigo.

Ama y aita me van a castigar sin tele y sin videojuegos todo el fin de semana.

Ojalá pudiera volver al país en que nací y empezar de cero. Así podría solucionar los problemas que tengo.

Tengo derecho a quejarme y defenderme.

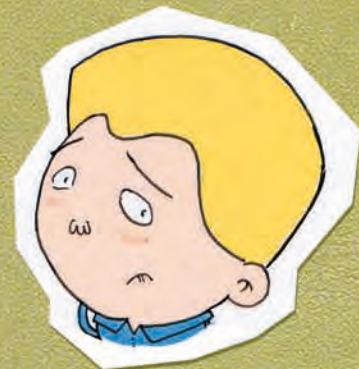
Estoy muy triste. Mi aita y mi ama no me entienden, mis padres verdaderos (biológicos) me entenderían y me tratarían mejor.

Contárselo a la andereño ha ayudado a que en clase se pueda hablar del tema y que se solucione el problema.

No quiero ir al cole porque sé que esto me va a seguir pasando.

Los niños y niñas de clase me tienen cada vez más miedo y rabia... nadie quiere jugar conmigo.

Aita y ama me han felicitado porque he sido capaz de pedir ayuda.



PARA PENSAR:

¿Quién soluciona mejor el problema? ¿Por qué?

¿Quién lo empeora más? ¿Por qué?

HAZ TÚ EL CÓMIC DE RITXAR, KATIA Y NEREA

CÓMO PUEDES HACERLO:

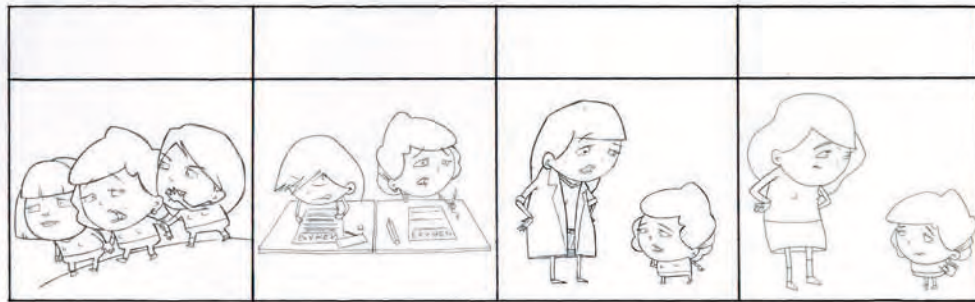
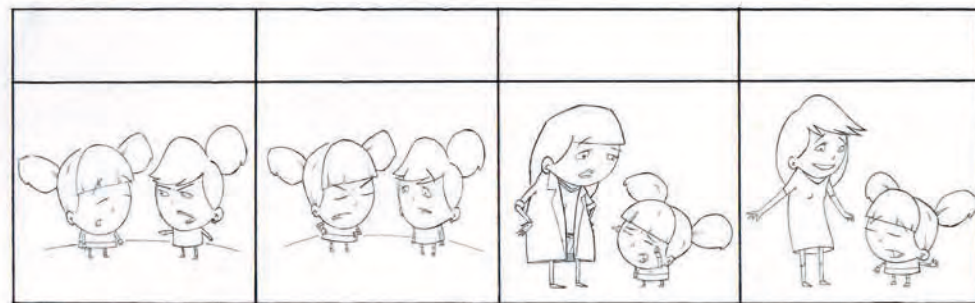
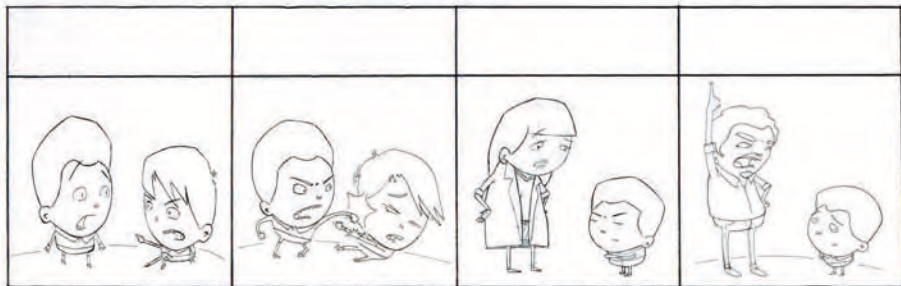
1. Colorea las viñetas

2. Reconstruye los diálogos y las historias de Ritxar, Katia y Nerea en los cuadros que hay encima de los dibujos. Puedes usar los textos de la lista o inventártelos tú.

La rabia le pudo y pegó a otro niño / Insultó a la andereño / Le insultaron mientras jugaba al fútbol / Pensaba que nadie le quería

Le insultaron y mandaron callar / Se enfrentó con palabras a quien le ofendió / Habló en casa de lo que le habían hecho / Lloró y habló con su andereño

Tenía miedo a que le riñeran / Dijo a la andereño que no le pasaba nada / Se calló cuando le insultaron / Se olvidó todo lo que había estudiado



¿QUÉ HACER CUANDO USAN TUS DIFERENCIAS PARA INSULTARTE?

¿QUÉ HACER CUANDO OTROS DICEN COSAS RACISTAS O QUE TE DISCRIMINAN POR SER ADOPTADO O HABER NACIDO EN OTRO PAÍS?

El racismo por tus diferencias, la xenofobia por haber nacido fuera o la discriminación por ser adoptado son cosas que no hay que aguantar que hagan los demás para hacerte daño

Tienes siempre que pedir ayuda a las personas mayores, en el colegio a tu andereño o profesora y en casa a aita y a ama

Esos insultos duelen mucho y hay que hacer que los otros no los digan nunca.

Está muy mal usar las diferencias para hacer daño

"Tienes derecho a defenderte y a que te protejamos de los insultos de otros niños y personas que usan tus diferencias para hacerte daño... Cuando te insultan a ti nos están también insultando a nosotros que somos tu ama y tu aita y tenemos que impedirlo ... tú sólo no puedes ... aita y ama pueden hacer muchas más cosas que tú para protegerte"



¿QUÉ HACER CUANDO USAN TUS DIFERENCIAS PARA INSULTARTE?

¿QUÉ HACER CUANDO OTROS DICEN COSAS RACISTAS O QUE TE DISCRIMINAN POR SER ADOPTADO O HABER NACIDO EN OTRO PAÍS?

Luchar contra el racismo es una tarea de todos y todas

Los niños no pueden defenderse de un problema que no es suyo. El problema del racismo, xenofobia y discriminación es de quien lo hace no de quien lo sufre

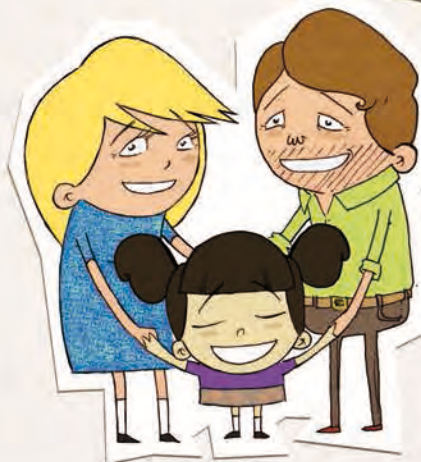
Los niños y niñas no pueden defenderse solos, necesitan la protección de las personas mayores, de sus padres y madres de sus maestros y maestras y si fuera preciso de las autoridades como la policía y los jueces

Si eres víctima de racismo no te calles, díselo a tu ama, a tu aita o a tu andereño. No hay que aguantar que otras te hagan daño

Ensaya con tus familiares y amigos, discute, habla y piensa formas de contestar para que no te pillen fuera de juego o por sorpresa.

En el colegio los responsables de que no haya racismo son tus maestros y maestras. Si a la primera no te hacen caso tendrás que insistir. Habla con tus padres y que ellos pidan al colegio que actúe contra el racismo. Es tu derecho.

"Somos una familia con diferencias, pero no somos tan diferentes, porque tenemos más semejanzas que diferencias y queremos que los demás nos respeten"



DIRECCIONES:

Ume Alaia Bizkaia



Teléfono: 688 64 92 82

Mail: umealaia@umealaiabizkaia.com

Web: www.umealaiabizkaia.com

Servicio Adoptia



Teléfonos: 94.447.92.42 o 94.474.52.55

Mail: adoptia@agintzari.com

Web: www.adoptia.org

Servicio de Infancia
de la Diputación Foral
de Bizkaia



Teléfono: 94.406.80.00

Mail: ume-infancia@bizkaia.net

Web: www.bizkaia.net