

# IGUALES y DIFERENTES

Una guía para hablar con los niños de diversidad y derechos



addif

## **Adaptación del Material**

### **Somos Iguales y diferentes.**

*Guía para niños y niñas de prevención de prácticas discriminatorias*

*Dirección y Edición General: Julia Contreras*

*Coordinación del Proyecto: Daniel Coso*

*Autoras: Romina Kosovsky y Andrea Majul*

*Ilustraciones: Fernando Rossia*

©2011 Instituto Nacional contra la Discriminación,  
la Xenofobia y el Racismo (INADI). Buenos Aires. Argentina  
[www.inadi.gob.ar](http://www.inadi.gob.ar)

## **Adaptación de textos y material:**

Nuevos textos: Puri Biniés

Tipografía: Anna Vives

Diseño Gráfico: Anna Navalón

© Associació en Defensa del Dret de la Infància a la Família  
–Adopció i Acolliment– (ADDIF) 2014

C. Pere Vergés 1, planta 11, despatx 8 ·

08020 Barcelona

93 313 49 59

[as.addif@suport.org](mailto:as.addif@suport.org)

[www.addif.org](http://www.addif.org)

Mira a tu alrededor, ¿ves alguna persona exactamente igual a otra?  
Claro que no, porque **todas las personas somos diferentes.**



**Y es que así es la vida,  
irepleta de colores, sonidos y formas diferentes!**

## IGUALES Y DIFERENTES

Y ¿sabes por qué somos todos diferentes? Pues porque cada persona, cada uno de nosotros, es único, ¡absolutamente único!

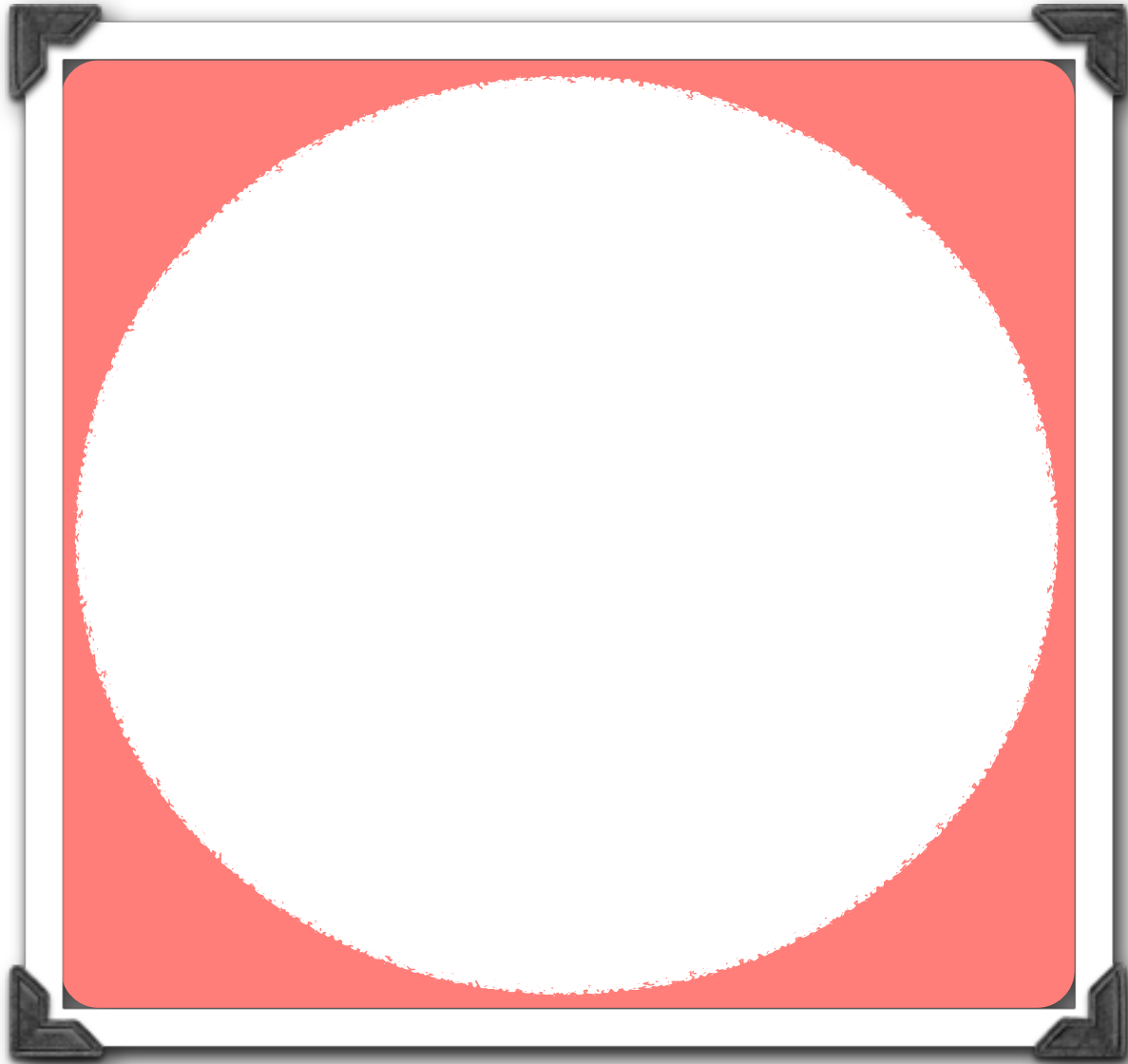
Así que quíete y cuídate, ¡no hay otro como tú!

Todas nuestras diferencias nos hacen ser quienes somos: **personas únicas**



Y tú, por cierto, ¿cómo eres?

Dibújate o engancha aquí una fotografía tuya, ¡no puedes faltar **TÚ** en estas páginas!



Hola,

mi nombre es.....  
.....y tengo.....años.

Nací en .....

y vivo en .....

Mi color de piel es:.....

El color de mi pelo es: .....

Me gusta mucho: .....

Lo que mejor sé hacer es: .....

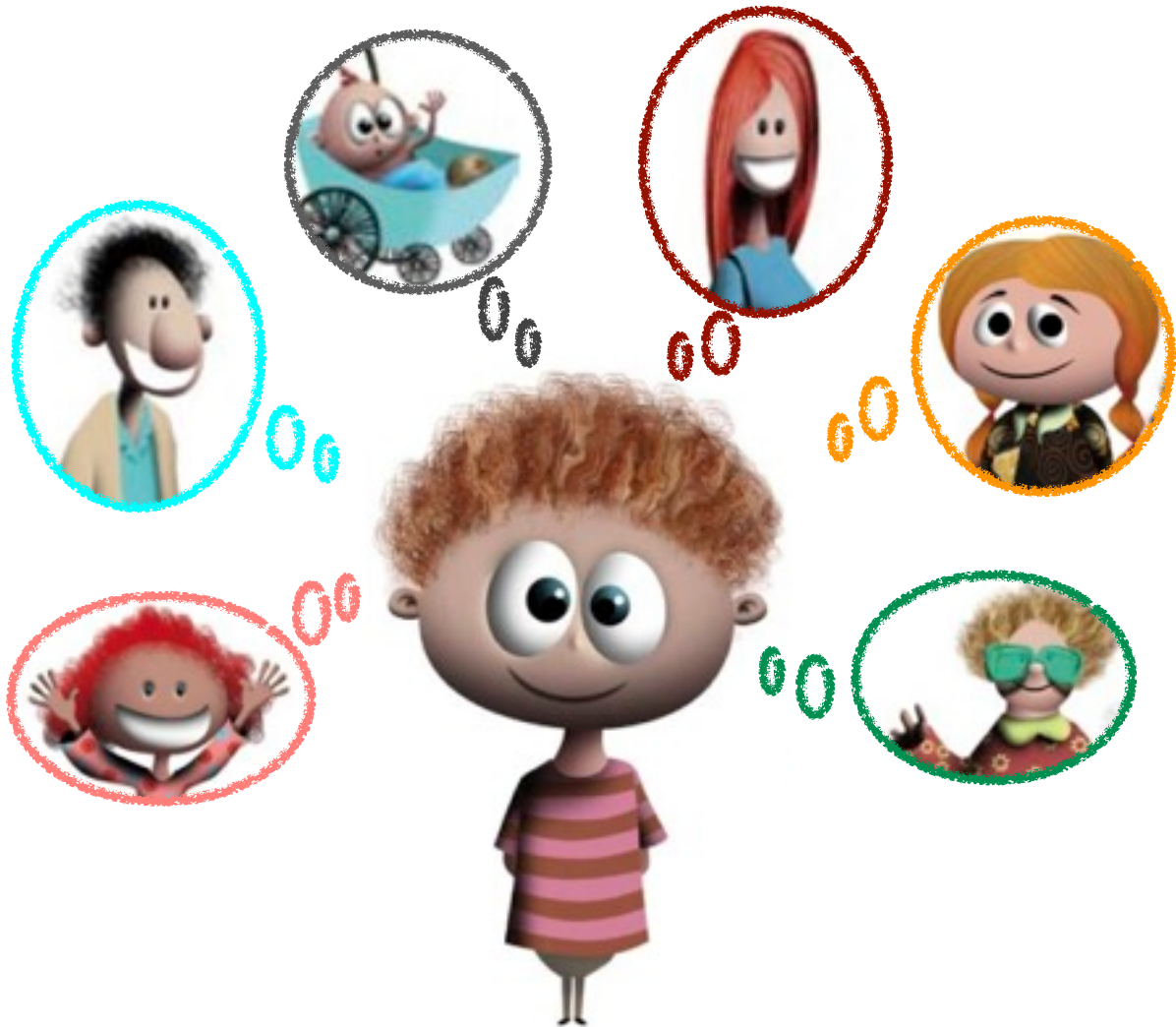
Lo que me cuesta más es: .....

Hablo en: .....

Otras cosas de interés: .....

.....

Pero ser único e importante no quiere decir ser mejor que los demás. Las personas que tienes cerca también son únicas e importantes, así que ¡cuídalas!



## IGUALES Y DIFERENTES

Somos únicos y distintos por nuestro aspecto, pero también por nuestro carácter, por nuestras cualidades y capacidades y por nuestras limitaciones...



Pablo va en silla de ruedas y le encanta el básquet.



Paula tiene que ponerse unas gafas especiales para poder ver.



Toni sabe dibujar muy bien.

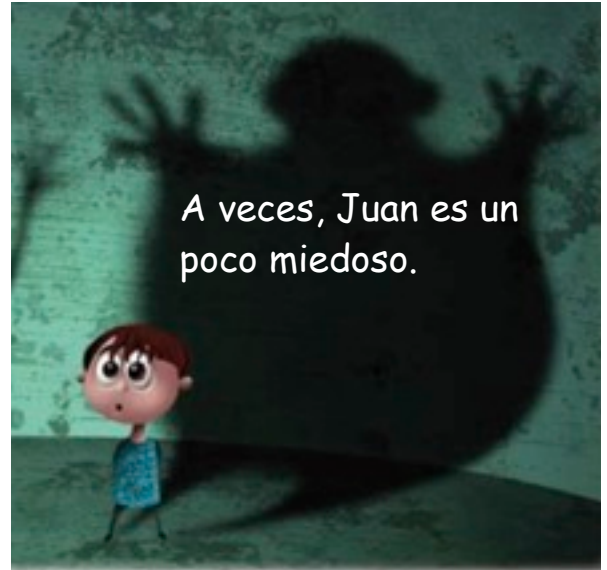




A Sam le cuesta un montón aprender, pero se esfuerza y finalmente lo consigue.



A Lisa le encanta hablar y hablar.



A veces, Juan es un poco miedoso.

Pero nadie es más que nadie. Todos y cada uno de nosotros deseamos que los otros nos quieran. Y todos y cada uno de nosotros puede necesitar que le ayuden y puede ayudar a los demás. ¡Así es como podemos hacer grandes cosas juntos!

Nuestras familias también pueden ser muy diferentes.



Puede ser una **familia biológica**, lo que significa que has nacido de tu padre y tu madre. Puedes tener hermanos, o no tenerlos.



Puede ser una **familia adoptiva**. Tus padres biológicos, de los que naciste, no pudieron hacerte de padres. Así que necesitabas una nueva familia. ¡Y ahora ya la tienes!



Puede ser una **familia homoparental**, de dos mamás o de dos papás.

Puede ser una **familia monoparental**,

De un padre



De una madre



Puede ser una **familia interracial**, lo que quiere decir que los miembros de la familia tienen, entre ellos, rasgos raciales distintos.

Y también puedes haber sido concebido por **reproducción asistida**, que es cuando la unión de un espermatozoide y un óvulo, que da vida a un nuevo ser, se realiza dentro de una probeta, en un laboratorio, y no de forma natural, en el vientre de una mujer. En estos casos, el espermatozoide y el óvulo pueden ser de tus padres o de donantes. El primer "bebé probeta" fue una niña que se llamó Louise y fue todo un avance científico!





También puedes vivir en una **familia acogedora**. Eso significa que tus padres biológicos no pueden cuidar de ti durante unos meses o, quizá, unos años. Mientras no puedan cuidarte, vives con tu familia de acogida, y cada semana, o cada quince días, visitas a tu familia biológica. La familia de acogida te cuida, te educa, y se preocupa de que estés bien y feliz.

Puedes vivir **con tus abuelos**. Entonces, ellos son tu familia.



Quizá tus padres estén separados y tú vivas en dos casas, porque los dos cuidan de ti, pero en días distintos y cada uno en su casa.

Si tu padre o tu madre tienen una nueva pareja, ella también formara parte de tu vida familiar. Y quizás también los hijos de esta pareja. Entonces hablamos de **"familias reconstituidas"**.



## IGUALES Y DIFERENTES

Y seguro que aún podríamos encontrar otros tipos de familia...  
Para cada uno de nosotros, **nuestra familia es lo más importante.**

Como es la tuya?



Lo que nos hace ser una familia es el amor y el cuidado que entre todos nos tenemos (aunque a veces también nos discutamos, claro...)

Y ahora que ya sabes que eres único y distinto de los demás, y que también hay familias muy diferentes..., vamos a hablar de un tema que tiene alguna relación con todo ello.

¿Has oído hablar del racismo, la xenofobia y la discriminación? ¿Qué palabras tan raras, verdad? Pues vamos a explicarte qué significan.

### Racismo:

**El racismo es creer que una persona es superior o inferior a otra por el color de su piel o sus rasgos físicos.**

La persona que agrede, insulta o menosprecia a otra porque su color de piel es distinto, tiene un comportamiento racista. Este comportamiento hiera a quien lo recibe y hay que denunciarlo porque no respeta los **Derechos Humanos**.



**Ninguna de nuestras características nos hace superior o inferior a nadie.**

## Xenofobia:

Muchas personas nacen en un lugar, pero por motivos de seguridad, trabajo o porque así lo quieren, acaban viviendo en otro lugar. **La xenofobia es creer que una persona es superior o inferior a otra por ser originario de un país o de una cultura determinada.**

La persona que insulta, agrede o menosprecia a otra por ser de un país distinto, o por pertenecer a otra cultura, o por hablar otra lengua, tiene un comportamiento xenófobo. Este comportamiento hiera a quien lo sufre, y hay que denunciarlo porque no respeta los **Derechos Humanos**.



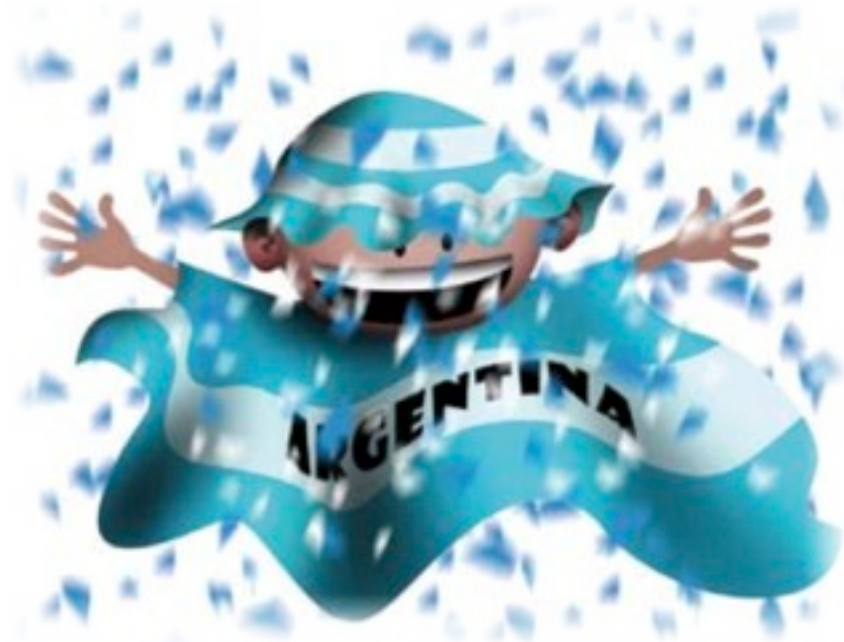


Tanto el racismo como la xenofobia son formas de discriminación. Esta palabra es todavía más larga... ¿qué significa exactamente?

### Discriminación:

**Cuando se trata peor a unas personas que a otras, por algunas de sus diferencias, hablamos de discriminación.** Todos somos diferentes, ya lo hemos visto, pero todos tenemos los mismos derechos fundamentales, que son los **Derechos Humanos Universales**.

Desgraciadamente, no siempre se respetan los derechos humanos; con frecuencia, se discrimina a algunas personas por su procedencia, su raza, etc.



Ahora vamos a ver los principales tipos de discriminación:

### Discriminación por raza, cultura u origen

Todas las personas tenemos los mismos derechos, con independencia del color de nuestra piel, del lugar donde hemos nacido o de donde procedemos, y del país donde vivimos. Por lo tanto, la raza, la cultura o el origen de procedencia no pueden hacerse servir nunca para negar a las personas derechos fundamentales..



## Discriminación por estatus económico

Es decir, tratar mejor y ofrecer mejores oportunidades y servicios a quien es muy rico en propiedades materiales, y tratar peor a las personas pobres, que tienen pocos bienes materiales.



Tengamos poco o mucho, nuestro valor como personas es el mismo. Y es de justicia social ayudar a quien menos tiene y más lo necesita.

## Discriminación por creencias religiosas

Algunas personas tienen creencias religiosas, creen en un Dios o en varios dioses. Hay muchas religiones. Otras personas creen en la naturaleza. Y también hay muchas personas que no creen en Dios, que son ateos. O los que no saben si existe o no un Dios, y son agnósticos.



**Todo el mundo merece el mismo respeto, y nadie debe de ser discriminado por sus creencias.**



## Discriminación por Discapacidad

Una persona con algún tipo de discapacidad tiene derecho a No ser excluida de su comunidad.



Para respetar sus derechos, es necesario instalar ascensores y rampas si tiene una discapacidad física, o personas y herramientas de apoyo si tiene alguna discapacidad intelectual o sensorial. Así podrán acceder a las escuelas, institutos, bibliotecas, polideportivos, oficinas, cines... Es su derecho.

## Discriminación por género

Chicos y chicas, hombres y mujeres, tienen los mismos derechos. En muchos lugares, las mujeres son discriminadas por el sólo hecho de serlo, y se vulnera su derecho a la libertad y a la igualdad. El **sexismo** o el **machismo** son una forma de discriminación..



Ningún género es superior al otro.

## Discriminación por orientación sexual

La mayoría de personas se sienten atraídas y se enamoran de personas del sexo contrario; son, por lo tanto, **heterosexuales**. Pero también hay personas que se enamoran y sienten atracción por personas del mismo sexo; son **homosexuales**. Con frecuencia, las personas homosexuales han sufrido, e incluso sufren todavía, persecución y discriminación.



La orientación sexual es una característica propia de cada individuo, forma parte de su identidad.

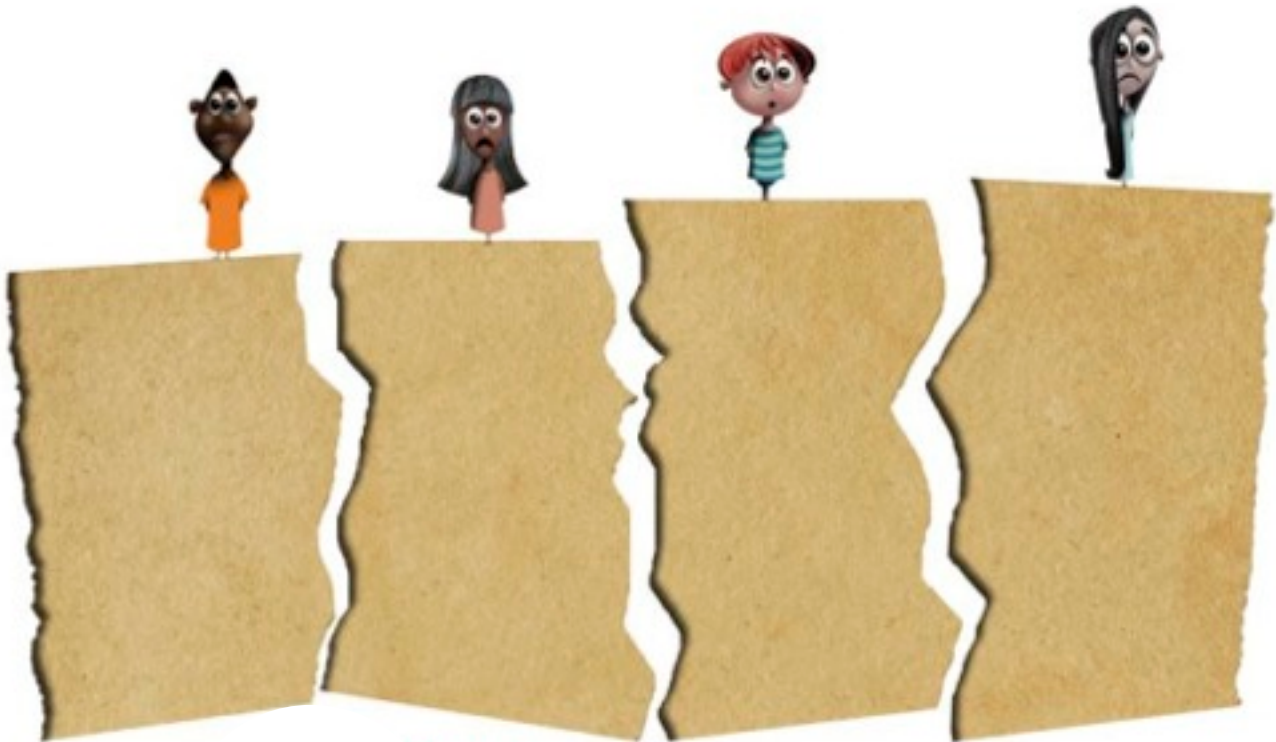
## IGUALES Y DIFERENTES

Ahora intenta pensar: si alguien te tratase mal, te insultase o te molestara por **ser quien tú eres... ¿cómo te sentirías?**





Ser diferente no es problema, el problema es que, por ser quien eres, te molesten o te den menos oportunidades. Esto es discriminar, y si te pasa, tienes derecho a que se acabe con esa actitud.



Esto es **DISCRIMINACIÓN** y cada vez que sucede...  
**TODOS Y TODAS SALIMOS PERDIENDO.**

## IGUALES Y DIFERENTES

Cuando discriminamos a una persona, perdemos la oportunidad de conocerla mejor y de enriquecernos mutuamente.



Si se nos discrimina  
tenemos derecho a reclamar  
que se dejen de hacer

**La discriminación no es sólo injusta, también es violenta. Y hace que todas y todos crezcamos peor y con más problemas.**

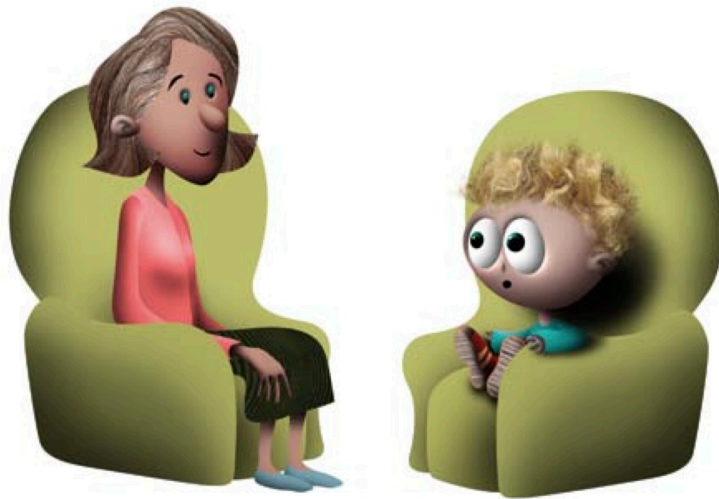


## La Declaración Universal de los Derechos Humanos



dice que **todos somos iguales** ante la **ley**

Si te sientes  
**discriminado**  
**no** te calles  
hay muchas cosas  
que **puedes** hacer



Por ejemplo, hablar con tus padres y maestros.  
**Los adultos tienen que ayudarte.**



Porque todas y todos somos **DIFERENTES**  
pero **TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS**

Para finalizar, aquí tienes un resumen de los **derechos** que recoge la **Convención de Derechos de la Infancia**. No siempre son una realidad, pero mucha gente trabaja, cada día, y se esfuerza para que lo sea. No los olvides.

- \* **Derecho** a la vida, a la libertad y a la igualdad, sin discriminación por causa de sexo, idioma, religión, nacionalidad, etnia, posición económica o discapacidad.
- \* **Derecho** a un nombre y a una nacionalidad.
- \* **Derecho** a la atención y cuidado familiar.
- \* **Derecho** a expresar las propias opiniones y a ser escuchado.
- \* **Derecho** a la educación.
- \* **Derecho** a ser protegido contra todo tipo de perjuicio, abuso o maltrato.
- \* **Derecho** a la asistencia sanitaria.
- \* **Derecho** a jugar, a descansar y a participar en actividades de ocio, culturales y artísticas.
- \* **Derecho** a ser protegidos contra todas las formas de explotación y abuso económico o sexual, el consumo y tráfico de drogas, el secuestro, la venta o tráfico de personas.

Trabajamos por el respeto a la **diversidad**, desde el empoderamiento de la infancia y la defensa de los **Derechos Humanos**.



Podéis encontrar más información en: [www.addif.org](http://www.addif.org)





**Associació en defensa del dret  
de la infància a la família**